



## 111 Werte

### Welche Werte sind Deine 5 Diamanten?

Um Deine Werte zu finden, gehe einfach die aufgeführten 111 Werte durch und lasse sie auf Dich wirken.

Mit welchen Werten bist Du im Einklang, wie wirken sie auf Dich? Welche sind Dir wichtig?

Hör dabei auf Dein Herz und Dein Bauchgefühl.

Geht Dein Herz auf, ist es gut. Zieht es sich zusammen, solltest Du Dich dort nur kurz aufhalten. Überlegst Du bei einem Wert zu lange, dann ist dieser nicht entscheidend für Dich.

Markiere die Werte, mit denen Du im Einklang bist.

Hast Du Deine Auswahl getroffen, vergleiche sie jeweils paarweise miteinander, um festzustellen, welcher der beiden Dir wichtiger ist. Daraus kannst Du dann eine Reihenfolge, eine Prioritätenliste erstellen.

Das ist ein guter Selektionsprozess Deiner Gedanken, ein natürliches Sieb.

Zum Schluss kannst Du es noch auf die Spitze treiben.

**Frage Dich:** Welche sind Deine fünf wichtigsten Werte, **Deine fünf Diamanten?** Schreibe sie auf.

Welche Werte möchtest Du ändern?

Was machst Du schließlich mit dieser Erkenntnis?

Sei Dir bewusst, dass Sie eine solide Basis für Deine Entscheidungen sind. Dazu habe ich für Dich weiter unten einige Arbeitsblätter vorbereitet.

Mit dem Wissen um Deine eigenen Werte erreichst Du leichter Deine Ziele.

Lebst Du Deine Werte bewusst, wird Dir das Leben den Erfolg bringen, den Du Dir wünschst.

Ich wünsche Dir viel Erfolg!





## 111 Werte

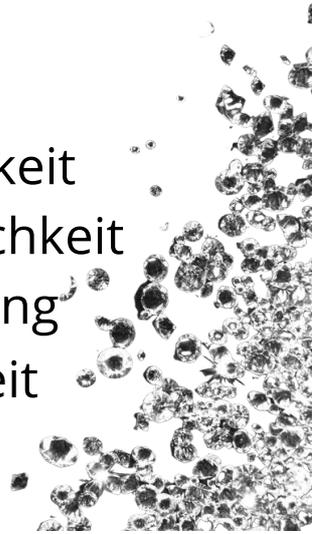
1. Achtsamkeit
2. Abenteuer
3. Ausdauer
4. Anstand
5. Ausgewogenheit
6. Begeisterung
7. Beharrlichkeit
8. Bescheidenheit
9. Besonnenheit
10. Dankbarkeit
11. Demut
12. Disziplin
13. Effektivität
14. Effizienz
15. Ehrlichkeit
16. Empathie
17. Engagement
18. Entscheidungsfreude
19. Fairness
20. Fantasie
21. Fleiß
22. Flexibilität
23. Freiheit
24. Freude
25. Freundlichkeit
26. Geduld
27. Gelassenheit
28. Gemütlichkeit
29. Gerechtigkeit
30. Gesundheit
31. Glaubwürdigkeit
32. Großzügigkeit
33. Güte
34. Hilfsbereitschaft
35. Hingabe
36. Hoffnung
37. Höflichkeit
38. Humor
39. Idealismus
40. Individualität
41. Innovation
42. Inspiration
43. Integrität
44. Intelligenz
45. Interesse
46. Intuition
47. Klarheit
48. Konsequenz
49. konservativ
50. Kontrolle





## 111 Werte

51. Kreativität
52. Leichtigkeit
53. Leidenschaft
54. Liebenswürdigkeit
55. Loyalität
56. Mitgefühl
57. Motivation
58. Mut
59. Nachhaltigkeit
60. Nächstenliebe
61. Neutralität
62. Offenheit
63. Optimismus
64. Ordnungssinn
65. Pflichtgefühl
66. Pragmatisch
67. Präsenz
68. Präzision
69. Professionalität
70. Pünktlichkeit
71. Realismus
72. Redlichkeit
73. Resilienz
74. Respekt
75. Rücksichtnahme
76. Ruhe
77. Sanftmut
78. Sauberkeit
79. Selbstdisziplin
80. Selbstvertrauen
81. Sensibilität
82. Seriosität
83. Sicherheit
84. Sorgfalt
85. Sparsamkeit
86. Spaß
87. Standfestigkeit
88. Sympathie
89. Tapferkeit
90. Teamgeist
91. Teilen
92. Toleranz
93. Tradition
94. Transparenz
95. Treue
96. Tüchtigkeit
97. Unabhängigkeit
98. Unbestechlichkeit
99. Verantwortung
100. Verlässlichkeit





## 111 Werte

- 101. Vertrauen
- 102. Verzeihen
- 103. Wachsamkeit
- 104. Weisheit
- 105. Weitsicht
- 106. Willenskraft
- 107. Würde
- 108. Zielstrebigkeit
- 109. Zuneigung
- 110. Zuverlässigkeit
- 111. Zuversicht

Mache weiter mit den Arbeitsblättern





# 111 Werte

## Meine Werte



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....





# 111 Werte

## Welche sind Deine 5 Diamanten?



.....



.....



.....



.....



.....





## 111 Werte

**Welche Werte sind Dir besonders wichtig? Setze Prioritäten.**



.....



.....



.....



.....



.....





# 111 Werte

**Welche Werte lebst Du schon?  
Und warum?**



.....



.....



.....



.....



.....





## 111 Werte

### Welchen Wert willst Du verändern? Und warum?

Es können auch mehrere Werte sein. Nimm Dir aber nicht zu viele auf einmal vor, denn sonst änderst du gar nichts. Denn du änderst damit eine Gewohnheit und das braucht Zeit.



-----

-----

-----

-----

-----

-----

